



המדריך למשחק תפקידים מיני

אם לא התנסית עד כה במשחק תפקידים מיני וברצונך לנסות, הנה כמה טיפים שיוכלו לסייע לך. אם טרם קראת את הפוסט העוסק ב**משחק תפקידים מיני**, אני מציעה לך לעשות זאת לפני קריאת המדריך. * חלק מהטקסט מנוסח נקבה או זכר ומתאים לכולן ולכולם.

תקשורת פתוחה וכנה

לפני הצלילה למשחק תפקידים, נהלו שיחה פתוחה וכנה עם בן הזוג על הרצונות, הגבולות והציפיות. שוחחו על הפנטזיות כמו גם על החששות. קבעו קווי תקשורת ברורים וודאו ששני הצדדים מרגישים בנוח לבטא את הצרכים והרצונות שלהם בכל עת.

התחילו בקטנה והתקדמו לאט לאט

התחילו עם תרחישים פשוטים, שמרגישים פחות מאיימים. נסו את התרחישים הקלאסיים, כמו בוסית ועובד, רופאה וחולה, או מפגשים מפתים בין זרים. ככל שתרגישו יותר נוח תוכלו לחקור בהדרגה תרחישים מורכבים יותר או משוכללים של משחק תפקידים.

הגדירו גבולות ברורים

קביעת גבולות חיונית לחוויה בטוחה ומהנה. דונו מה הקוים האדומים שלכם וקבעו מילים או איתותים בטוחים שניתן להשתמש בהם, אם מי מכם מרגיש לא בנוח או רוצה להפסיק את משחק התפקידים. כבדו את הגבולות בכל עת והיו קשובים לכל סימן של אי נוחות או היסוס.

צרו סביבה בטוחה ומזמינה

הגדירו את האווירה על ידי יצירת סביבה בטוחה ומזמינה למשחקי תפקידים. זה יכול לכלול עמעום האורות, השמעת מוזיקה רכה, או אפילו הגדרת אביזרים ותלבושות המסייעים ומחזקים את התרחיש הנבחר.





תלבושות ואביזרים

הוספת תלבושות ואביזרים יכולה להגביר את ההתרגשות ולהפוך את חווית משחק התפקידים לסוחפת יותר, אבל כדאי שתבחנו האם הדבר מתאים לכם. יש זוגות שהלבוש עלול להיות מיותר או מביך מדי עבורם, בטח כשמדובר בתהליך של ניסוי וטעייה. עם זאת, התחפשות לדמויות ספציפיות או שימוש באביזרים הקשורים לתרחיש הנבחר יכולים לעזור לשני בני הזוג לאמץ את התפקידים החדשים. חקרו ונסו לגלות מה מדליק אתכם, לא הכל תוכלו לדעת בוודאות מראש.

התמקדו בחוויה, לא בביצועים

זכרו שמשחק תפקידים אינו משחק על ציונים, הישגים וביצוע מושלם, אלא נועד לחקר והנאה מהחוויה ביחד. נסו לשחרר קצת את ההחזקה העצמית ואמצו את הספונטניות והכייף של הרגע. היו נוכחות והתמקדו בחיבור ובהנאה שלכן. אולי יהיו קטעים שיביכו אתכן, אבל אם תזכרו, שהמטרה היא להכניס משחקיות, גיוון, הנאה ותשוקה לעניין, יהיה יותר קל להקליל.

תקשורת לאחר המפגש המיני

בזמן המתאים לאחר מפגש הכולל משחק תפקידים, קחו את הזמן לתקשר זה עם זה. שוחחו על מה עבד טוב, מה ניתן לשפר, ועל התובנות או המחשבות האחרות שעלו אצלכן בעקבות המשחק. תקשורת פתוחה וכנה עשויה להעמיק את הקשר ולספק תובנות חשובות להרפתקאות עתידיות של משחק תפקידים. אם ישנן נקודות לשיפור, עשו מאמץ להביע אותן באופן חיובי ולא ביקורתי.

בברכת חקירה, התנסות ומשחק מענגים ומשמחים,

שלך,

רזית

