

## המדריך לסקס אנאלי בטוח ומהנה לשני הצדדים

לפני קריאת המדריך, אני ממליצה בחום לקרוא את הפוסט המקדים העוסק ב**סקס אנאלי**. היי, שמחה שהגעת לכאן. בעיניי זה אומר, שלא רק סקס אנאלי מעניין אותך, אלא שחשוב לך לעשות זאת בצורה בטוחה, וכזו שתאפשר לך להפיק את מירב ההנאה ממנו. הנה הדברים, שהם "פריטי חובה" לסקס אנאלי מוצלח ומהנה:

- 1. תקשורת, תקשורת, תקשורת.** אם אין תקשורת מינית פתוחה ביניכם, פשוט אל תעשו את זה! סקס אנאלי מחייב תקשורת פתוחה, הן לפני והן תוך כדי. כמו כל אקט מיני, גם האקט הזה חייב להיות מדובר ומוסכם על שני הצדדים. זה נכון לגבי הפעם הראשונה, זה נכון לגבי כל שלב ושלב, וזה נכון ולגבי כל פעם מחדש. העובדה שרצית להתחיל, לא מחייבת אותך להמשיך והרצון שגילית בפעם הקודמת, לא אומר כלום על הפעם הנוכחית, וחשוב שזה יהיה ברור לשני הצדדים. הרצון וההסכמה ההדדית הם קריטיים להנאה ולבריאות הפיזית של הנחדר.ת.
- 2. רגישות, הקשבה, סבלנות.** סקס אנאלי הוא אקט כל כך אינטימי ולכן חייב להיות מדויק, כדי שיהיה מענג, כך שחובה, פשוט חובה, להיות בקשיבות טוטאלית לצד הנחדר. קצת לא נוח, כואב, לא נעים – זה הרגע לעצור ולחכות להנחיות מדויקות ממנו.
- 3. הרפיה.** ההרפיה צריכה להיות קודם כל נפשית. רק אחריה תוכל לבוא הרפיה פיזית. חשש-מה הוא מובן, אבל כל עוד הוא עולה בעוצמתו על הסקרנות ועל ההתרגשות שבחידוש, אין טעם לנסות. זה פשוט כשלון ידוע מראש.
- 4. להרגיל את פי הטבעת.** לעולם אין לבצע חדירה אנאלית ראשונה באמצעות פין או דילדו שמדמה פין! פי הטבעת עלול לחוות כאב ואף להיפצע, אם הוא יחדר מבלי שהורגל לכך בהדרגה. אחרי כאב כזה, למה שמישהי או מישהו ירצו לתת צ'אנס נוסף? יש לעשות שימוש באצבע אחת או בדילדו אנאלי קטן (עדיף כזה שהוא מעוקל מעט, כמבנה הרקטום), ולהשתמש בחומר סיכה, כדי להרגיל את פי הטבעת ולהרחיבו.
- 5. אך רק פלאג או דילדו עם מעצור!** אין להכניס לפי הטבעת פלאג (אביזר מין המוחדר לפי הטבעת לצורך יצירת תחושת מלאות) או דילדו ללא מעצור! הם עלולים להשאב פנימה והדבר היחיד שיוציא אותם משם הוא צוות רפואי מיומן. חבל.
- 6. ל-א-טו!** איטיות היא חלק בלתי נפרד מהאקט האנאלי. גם אם בהמשך תמצאו את האקט הזה מענג כשהוא מהיר וחזק, הרי שהפעמים הראשונות, או פעמים אחרות, שיתבצעו אחרי זמן מה ללא חדירה אנאלית, מחייבות כניסה איטית, קשובה ורגישה במיוחד. אותו הדבר בדיוק לגבי כל דבר שנשלף מפי הטבעת – איטיות היא הכרחית, אחת זה עלול להיות מאוד לא נעים לצד הנחדר.
- 7. חומר סיכה.** חוק ברזל: אין חומר סיכה, אין סקס אנאלי. בניגוד לנרתיק, שלו יש יכולת לסכך את עצמו, הרי שלפי הטבעת אין את היכולת הזו. לכן, גם אם פי הטבעת כבר מתורגל, יש לדאוג לסכך אותו או את האיבר/האביזר שצפוי לחדור אליו. ניתן להשתמש בכל סוגי חומרי הסיכה, אלא אם אתם עושים שימוש בקונדום, ואז אין לעשות שימוש בחומר סיכה על בסיס שמן.





8. **קונדום.** אם אתם מעוניינים לקיים סקס אנאלי עם פרטנרית שאיננה הפרטנרית הקבועה שלכם, תעשו מה שתמיד מומלץ במקרה כזה, שימו קונדום. אקט אנאלי, גם כשהוא נעשה בכל הזהירות והמודעות, עלול לגרום לפציעות זעירות ואפילו כאלה שלא נראות ומורגשות. במקרה של מחלות מין, הן עלולות להיות מועברות ביתר קלות באיזור פצו. בנוסף, יש טענה שאומרת, שבכל מקרה מומלץ לעשות סקס אנאלי עם קונדום, הן כדי לחסוך ספיגה של נוזל הזרע במעי של הצד הנחדר והן כדי למנוע זיהומים באיבר המין החודר.

9. **לחץ החוצה.** אם הצד הנחדר לוחץ כלפי חוץ, בדומה לתנועת השרירים בזמן עשיית הצרכים, הדבר עשוי להקל על החדירה.

10. **לא לעבור מפי הטבעת לנרתיק או לפה!** נעשה את זה פשוט: One Way Ticket. מה שנכנס לפי הטבעת לא חוזר לנרתיק או לפה, אלא לאחר שעבר ניקוי יסודי. אם מדובר בקונדום, הרי שיש להחליפו לפני שחוזרים לנרתיק או לפה.



11. **מה עושים עם כל הקקי הזה?** בואו נגיד את זה ישר ולעניין: אם איסטניסטיות זה הקטע שלך, אולי כדאי לשקול את העניין האנאלי. אם בכל זאת נשארתי: יש המקפידים לבצע חוקן לפני סקס אנאלי, כדי למנוע כל סיכוי לתאונות. אנשי מקצוע מציעים להמנע מלנקוט בפעולה הזו דרך קבע, כיוון שהיא עלולה לייבש את פי הטבעת ולגרום לפציעה ביתר קלות. המוטרדים והמוטרדות יכולים במקום זאת, לשטוף את האיזור עם זרם מים חזק, שמכוון לפי הטבעת ועשוי לתפקד על תקן "חוקן לייט" עם פחות נזק. מומלץ ללכת להתרוקן לפני האקט, ויותר מהכל, רצוי להכנס למיטה קלילים ומודעים לתקלות שעלולות לקרות.



12. **רימינג.** ליקוק פי הטבעת עם הלשון, היא פעולה שרבות ורבים מוצאים אותה מענגת. על הצד המקבל חלה החובה להתנקות קודם ועל הצד הנותן חלה האחריות להיות יצירתי: תנועות בכיוונים שונים, לחצים שונים, שימוש בשפתיים, שימוש בלשון רפויה או נוקשה ועוד (להטרוסקסואלים וללסביות אומר, שזה די מזכיר סקס אוראלי לאישה).

13. **קלילות, רגישות, הומור.** כל אלה נוגעים לאקט כולו, כמו גם לתאונות שעלולות להגרם. ככל שתתייחסו לדברים בטבעיות, כך צפויה לכם הנאה גדולה יותר.

14. **עיסוי אנאלי.** הן גברים והן נשים עשויים לחוות עונג גדול בעת עיסוי אנאלי, וכדאי לנסות ולשלב אותו בסקס שלכם. אצל נשים הוא ישתלב נהדר עם סקס אוראלי, עם חדירה ואגינלית, או כשבן. ת הזוג "מאוננת" אותה. אצל גברים, עיסוי בלוטת הערמונית, שנמצאת סנטימטרים ספורים בתוך הרקטום, עשויה להביא לאורגזמות חזקות אצל חלק מהגברים. שווה ניסיון, לא?



15. **יש לך דגדגן?** יש לך אפשרות להנות מחוויה כפולה ומשולשת: בזמן שהתחת שלך מתענג, ויברטור או אצבעות על הדגדגן, ו/או ויברטור או דילדו בנרתיק עשויים להקפיץ את ההנאה שלך למחוזות חדשים לגמרי.

16. **יש לך פיין ואתה בצד הנחדר?** נהדר! בזמן שהתחת שלך מקבל את הפינוק שלו, הפין והביצים שלך ישמחו להשתלב גם הם במשחק, מה שעשוי לגרום להנאה שלך להרקיט שחקים.



כולי תקווה שמדריך הזה יהיה לכם לעזר.

ימים ולילות מענגים ומשמחים, שלכם, רזית